

# ВІДДАЛЕНА РОБОТА:

## ПЕРЕВАГИ ТА НЕДОЛІКИ

### ✓ ПЕРЕВАГИ



#### ГНУЧКИЙ ГРАФІК

можливість самостійно планувати свій час



#### ЕКОНОМІЯ ЧАСУ ТА КОШТІВ

відсутність витрат на дорогу та обіди



#### БІЛЬШЕ ЧАСУ ДЛЯ СЕБЕ ТА СІМ'Ї

кращий баланс між роботою та особистим життям



#### ПІДВИЩЕННЯ ПРОДУКТИВНОСТІ

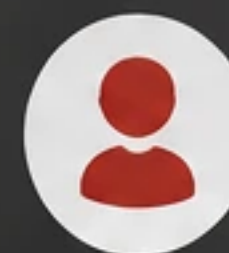
комфортне середовище сприяє концентрації



#### МОЖЛИВІСТЬ ПРАЦЮВАТИ З БУДЬ-ЯКОЇ ТОЧКИ СВІТУ

більше свободи у виборі місця проживання

### ✗ НЕДОЛІКИ



#### СОЦІАЛЬНА ІЗОЛЯЦІЯ

нестача живого спілкування з колегами



#### ВІДВОЛІКАННЯ ВДОМА

домашні справи та рідні можуть відволікати



#### ВІДСУТНІСТЬ МЕЖ МІЖ РОБОТОЮ ТА ОСОБИСТИМ ЖИТТЯМ

ризик перевтоми та вигорання



#### ТЕХНІЧНІ ПРОБЛЕМИ

нестабільний інтернет, збої техніки



#### РИЗИКИ БЕЗПЕКИ

захист даних та конфіденційної інформації



Віддалена робота – це про свободу та відповідальність. Головне – знайти свій баланс!